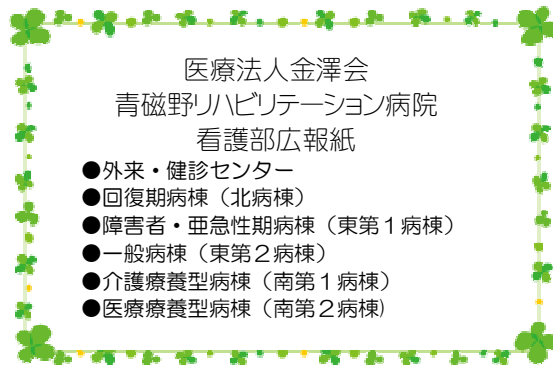




ルピナス

2011年11月 創刊号



医療法人金澤会
青磁野リハビリテーション病院
看護部広報紙

- 外来・健診センター
- 回復期病棟（北病棟）
- 障害者・亜急性期病棟（東第1病棟）
- 一般病棟（東第2病棟）
- 介護療養型病棟（南第1病棟）
- 医療療養型病棟（南第2病棟）

皆様が「よかった」と思える看護を

看護部長 寺田美智子

より多くの皆様に当院の看護部を知って頂くために、初めて広報紙「ルピナス」を発刊することと致しました。外来・入院共、若年層から後期高齢者まで幅広い年齢層の患者さんが利用されています。どの年齢層の方へも細やかな対応「目くばり」「気くばり」「心くばり」のできる職員であることを全員で心がけています。

地域の皆様と共にあるリハビリ病院として「病気の予防」「治療」「療養指導」「リハビリ看護」を利用してよかったと思って頂けるような看護を目指して職員一同努力してまいります。



これがルピナスです。マメ科の植物で、藤に似たピンクや紫などの小花が逆さに立って咲くところから別名「昇藤（のぼりふじ）」とも呼ばれます。花言葉は「多くの仲間」「あなたは私の心にやすらぎを与える」です。



砂川恵理歌さん 癒しの時間をありがとう スマイルシードプロジェクト in 青磁野



9月22日北病棟2階デイルームにて、砂川恵理歌さんによるボランティアミニコンサートが開かれました。患者さんやご家族、職員合わせて60人ほど参加し、デイルームいっぱいの人でした。会場に砂川さんのやさしい声が響き渡り、「仰げば尊し」を唄われた際は、患者さんも一緒に口をそろえて唄う姿がありました。和やかで心地よい雰囲気になりました。砂川さん、癒しの時間をありがとうございました。

看護師さんからのワンポイントアドバイス



ぼちぼちインフルエンザ対策をしましょう

インフルエンザ予防接種がはじまりました。ワクチンは予防接種を受けて効果を発揮するまでに約2週間かかります。流行期間が12月～3月ですから11月中旬までの接種をおすすめ致します。

予防法には ①外出後の手洗い、②適切な湿度(50～60%)を保つ、③十分な栄養とバランスのとれた栄養摂取、④休養、⑤人ごみを避け外出時にはマスクをつける などがあげられます。

●「看護の日」イベント開催

5月11日から3日間ナイチンゲール生誕を記念し血圧測定や血糖測定、健康に関する相談を実施いたしました。地域住民のみならず、健康増進のお役に立てればと思います。



冬の脱水症状にご用心!



脱水症状は「夏」に起こるものというイメージがありますが、冬でも起こります。冬は活動しても汗をかかないため、のどが渇いた感じがなく水分補給を怠りがちになります。その上室内を暖かくしていると湿度が下がり、知らず知らずのうちに体の水分が減ってしまいます。

脱水症状になると身体の水分と塩分などの電解質とのバランスが崩れ、のどの渇きや頭痛、吐き気などの症状が出現します。日ごろからこまめに水分補給をしましょう。

●看護部職員出展 “2つの作品展”

- ☆熊本県文化懇話会・フラワーデザイン部門 第1回作品展(鶴屋東館8階)
- ☆マミフラワーデザインスクール主催・講師展(東京松坂屋銀座)

熊本県文化懇話会の作品は、細竹で傘の形を作りクレマチスの花で模様をデザインしています。



▲熊本県文化懇話会

講師展では、「小さな空間」というテーマで、木の実にラグラスという植物を分解し貼り付けています。



▲講師展「小さな空間」

(北病棟 看護師 大久保香美)

平成23年4月～10月 看護部の出来事



▲柿原公園で入院患者さんのお花見 さくらがきれいですね!

●一年後の自分に向かって

新人集合研修

4月に入职しました。看護師として初めての職場でわからないことが多く緊張もありますが、新人として1年後のなりたい自分に向かって目標を持ち、一日でも早く患者様やご家族、地域の方の力になれるように頑張っていきたいと思います。



▲点滴手技の研修

4月

- 入社式(1日)
- 入院患者さんお花見(4日)
- 新人集合研修(1~4日)
- 明日の看護を考える会(15日)
「接遇(新人職員対象)」

5月

- 看護の日(12日)
- 救急勉強会(12日)
- 看護部勉強会(18日)
「内視鏡検査について」

6月

- 看護部勉強会(9日)
「接遇について」
- 明日の看護を考える会(24日)
「ラフターヨガ(笑いヨガ)」

7月

- 看護部勉強会(介護実技勉強会)
「転倒・転落防止センサー」(14日)
- 高校生1日看護体験(27日・28日)
- 創立65周年記念式典(31日)

8月

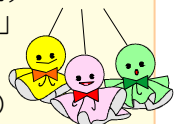
- 看護部勉強会(11日)
「高齢者の栄養管理」
- 明日の看護を考える会(19日)
「新聞で仕事カアップ」

9月

- 救急勉強会(9日)
- 看護部勉強会(8日)
「輸液ポンプについて」
- 砂川恵理歌さん
ボランティアコンサート(22日)

10月

- 医療機能評価受審(20~23日)
- 明日の看護を考える会(28日)
「看護の取り組み発表」



保育室スマイル 看護職員にインタビュー

当院エンゼル保育室に通い始めてから6年になります。

子どもの存在そのものが、仕事へのエネルギーです。

「ママ〜ッ」と毎回笑顔で走ってくる姿に、「ぎゅ〜っ」と抱きしめたくくなります。

姉弟仲良く遊んでほしい。そしてたくさんのお友だちとも仲良く遊んでほしいと願っています。



- 本田良和 看護師(南1病棟)
- 恵美 看護師(北病棟)
- 響(ひびき)ちゃん
- 翠(あきら)くん

地域介護相談センター「けあまっぶ城西」
せいじのヘルパーステーション
訪問看護ステーション「城西」

サービス付き高齢者向け住宅「ファインテラスせいじの」
日向崎バス停

井戸川

至熊本駅

熊本城

藤崎台球場

段山町電停

段山バス停

介護老人保健施設「青翔苑」
青磁野リハビリテーション病院

熊本市西2地域包括支援センター(西町)

グループホーム「あおほの家」

診療科 内科 整形外科
診療時間 9時~12時 / 14時~17時

発行 ●医療法人金澤会 青磁野リハビリテーション病院
看護部広報委員会
〒860-8515 熊本市島崎2丁目22-15
TEL 096-354-1731 FAX 096-354-1736
ホームページ <http://www.seijino.or.jp/>

